

Programmorschau Herbst 2025

Liebe Familien,

wir freuen uns, Ihnen unser buntes Herbstprogramm 2025 vorstellen zu dürfen!

Der Familienstützpunkt lädt herzlich zu vielfältigen Angeboten ein – zum Mitmachen, Austauschen, Kreativsein und Entspannen. Ob wöchentliche Treffen, kreative Projekte, stärkende Kurse oder spannende Veranstaltungen rund um das Familienleben – für alle ist etwas dabei!

Alle Angebote richten sich an Familien aus Olching und Umgebung und sind in der Regel kostenfrei oder mit einem kleinen Unkostenbeitrag verbunden. Eine Anmeldung ist nur bei wenigen Veranstaltungen notwendig – einfach vorbeikommen und mitmachen!

Wir freuen uns auf Sie und Ihre Kinder!

Ihr Team vom Familienstützpunkt Olching



Familienstützpunkt Olching



Öffnungszeiten:

Dienstag 9:00 - 12:00 Uhr

Donnerstag 9:00 - 12:00 Uhr und 14:00 - 16:30 Uhr

Kontakt:

Stefanie Beyer (M.A. Pädagogin)

Danièle Kuhn (Sozialpädagogin)

Senserstraße 4, 82140 Olching

Tel: 08142-3057935

E-Mail: familienstuetzpunkt@olching.de

Mehr Informationen unter
familienleben-ffb.de



Familien stärken und unterstützen

Der Familienstützpunkt Olching ist eine wohnortnahe Anlaufstelle für alle Olchinger Familien. Mütter, Väter, Großmütter, Großväter und alle, die zur Familie gehören, können sich mit ihren Fragen und Anliegen rund um das Thema „Familie“ an den Familienstützpunkt wenden und erhalten kompetent, kostenlos und unbürokratisch Informationen, Beratung und Unterstützung. Alle Familien sind willkommen, egal welche Nationalität oder Religion.



Ein Projekt im Landkreis Fürstentfeldbruck, gefördert durch



Bayerisches Staatsministerium für
Familie, Arbeit und Soziales

www.lra-ffb.de



Sprachcafé für Mütter

Für alle Mütter, ob aus Olching oder Marrakesch, die sich in gemütlicher Runde austauschen möchten, ihr kulturellen Kenntnisse erweitern oder Deutsch üben wollen oder die Anderen beim Deutsch lernen helfen möchten.

Kosten: nur was verzehrt wird zum Selbstkostenpreis

Keine Anmeldung erforderlich

Jeden Donnerstag
von 9.30 – 11.00 Uhr

Sprachkurs

Deutschkurs für alle Mütter und alle Niveaus nach dem Sprachcafé

Kosten: Keine

Keine Anmeldung erforderlich

Jeden zweiten Donnerstag
von 11:00 – 11.45 Uhr

Beides im Familienstützpunkt Olching

Kreativgruppen

Bastel- und Malprojekte mit verschiedenen Materialien für Kinder unter 6 Jahren und einer Erwachsenen Begleitung, bzw. für Grundschulkinder und einer Erwachsenen Begleitung; immer im Wechsel.

Kosten: Keine

Anmeldung unter kreativgruppe_olching@gmx.de

1x im Monat freitags

von 15.00- 17.00 Uhr

Im Familienstützpunkt Olching

Löwenmut-Kurse für Kinder und Eltern

Kinder von 5–10 Jahren entdecken spielerisch, wie sie mutiger, selbstbewusster und gelassener werden können. Eltern erhalten Impulse und praktische Tipps, wie sie ihre Kinder stärken und den Familienalltag entspannter gestalten können.

Kosten: 10€, nur zusammen buchbar, Anmeldung erforderlich

Löwenmut-Workshop für Kinder: 11.12., 15:30–17:00 Uhr

Löwenmut-Vortrag für Eltern: 11.12., 18:30–20:00 Uhr

Beides im Familienstützpunkt Olching

Me-Time für Mütter

Finde **Deinen** Weg zur Entspannung!

„Ankommen bei mir selbst – Wie geht es mir wirklich?“

Im Körper ankommen mit Energy Dance

„Kraft für den Alltag tanken (Teil I) – Meine Ressourcen finden“

Phantasiereise zur Kraftquelle

„Walk and Talk“

Waldspaziergang mit angeleitetem Austausch

„Kraft für den Alltag tanken (Teil II) – Meine Stärken entdecken“

Atemübungen zum Entspannen und Kraft tanken und meinen Stärkenbaum zeichnen

Kosten: Keine

Keine Anmeldung erforderlich

Jede Veranstaltung kann unabhängig von Anderen besucht werden

Ab 15.10.25 jeden Mittwoch von 18.00-19.30 Uhr

Familien Medientag

Groß und Klein erwartet ein vielfältiges Programm rund um das Thema Mediennutzung und digitale Technologien. Für alle Familien mit Kindern im Alter von 6-16 Jahren.

Kosten: Keine

Keine Anmeldung erforderlich

Freitag, 28. 11 von

15.00 – 18.00 Uhr

In der VHS Olching, Hauptstraße 82, 82140 Olching

Im Rahmen des Medientages:

Robotikkurs für Kinder in Kombination mit einer Gesprächsrunde von Elterntalk für Eltern zum Thema Mediennutzung

Freitag, 28. 11

Workshop/Elterntalk I: 15.00 Uhr - 16.00 Uhr

Workshop/Elterntalk II: 16.00 Uhr - 17.00 Uhr

Work-Shop/Elterntalk III: 17:00 Uhr - 18:00 Uhr

In der VHS Olching, Hauptstraße 82, 82140 Olching

